



Fit werden und bleiben - Spass und Gemeinschaft
erleben - Wasser als Widerstand und Unterstützung -
Bewegung und Entspannung

Agua fit

mit Matthias Schmitz

Gartenbad Bettingen Sommer 2023



- 6 Termine
- Samstags 10-11 Uhr
- 10./17./24. Juni
- 29. Juli
- 05./12. August
- keine Teilnahmegebühr
(Einladung von der Gemeinde)

→ Gute Schwimmfähigkeit erforderlich.