



Fit werden und bleiben - Spass und Gemeinschaft  
erleben - Wasser als Widerstand und Unterstützung -  
Bewegung und Entspannung

# *Agua fit*

mit Matthias Schmitz

## **Gartenbad Bettingen Sommer 2023**

- 6 Termine
- Samstags 10-11 Uhr
- 10./17./24. Juni
- 29. Juli
- 05./12. August
- keine Teilnahmegebühr  
(Einladung von der Gemeinde)



→ Gute Schwimmfähigkeit erforderlich.